

CUADRO RESUMEN ALMUERZOS

FEBRERO 2026



DÍA 1



DÍA 2



DÍA 3



DÍA 4



DÍA 5

SEMANA 1

CREMA DE AHUYAMA
CARNE EN HORMIGUITA
ARROZ AL PEREJIL
LENTEJAS
RODAJAS DE TOMATE
PAPA EN CUADROS
JUGO

SOPA DE AVENA
PECHUGA EN SALSA DE QUESO
ARROZ VERDE
ENSALDA SEMIRUSA
MADUROS AL CALDERO
JUGO

SOPA DE FIDEOS
CARNE DE CERDO EN BBQ
ARROZ NIEVE
FRIJOL ROJO
ENSALADA FRESCA DE AGUACATE
ARITOS DE YUCA
JUGO

CREMA DE VEGETALES
SPAGHETTI CON CARNE MOLIDA
ENSALADA VARIADA
(lechuga, durazno, fresa, crema)
PAPA CRIOLLA AL AJILLO
JUGO

SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
ARROZ CON POLLO
ENSALADA DE PEPINO Y
TOMATE
LAMINAS DE HARTON
JUGO

SEMANA 2

SOPA DE LA HUERTA
LOMO DE CERDO AHUMADO
ARROZ ROJO
ENSALADA AGRIDULCE
CRIOLLAS
JUGO

CREMA DE APIO
ALBONDIGAS
ARROZ AL PEREJIL
GARBANZO
TOMATICOS
PAPA ENCHAQUETADA
JUGO

AJIAQUILLO SANTAFEREÑO
PECHUGA DESHILACHADA
ARROZ BLANCO
ENSALADA DE AGUACATE Y
MAZORCA
TAJADAS DE MADURO
JUGO

SOPA DE CONCHITAS
CORDON BLEU
ARROZ AL AJILLO
ARVEJA
COPOS DE PAPA Y ZANAHORIA
JUGO

SOPA DE PISAO
MACARRON A LA BOLOÑESA
ENSALDA TRICOLOR
(fresa, repollo morado,
zanahoria, yogur)
DEDITOS
JUGO

SEMANA 3

SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA
CARNE EN POLVO
ARROZ AMARILLO
PIZZETA DE VERDURAS
(Espinaca, zanahoria, huevo)
MADURO HORNEADO
JUGO

CREMA CAMPESINA
FETTUCCINE CON POLLO A LA
CARBONARA
ENSALADA TROPICAL (Manzana,
uva, lechuga)
CRIOLLAS HORNEADAS
JUGO

SOPA CARMELL
ROLLITO DE CARNE
ARROZ AL PEREJIL
FRIJOL BLANCO
RODAJAS DE TOMATE
BASTONCITOS DE YUCA
JUGO

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO EN SALSA DE NARANJA
ARROZ AL AJILLO
ENSALADA PAYASO (ZANAHORIA, ARVEJA,
REMOLACHA Y HUEVO)
SONSO DE YUCA
JUGO

SOPA DE ESTELLITAS
LIBRITOS DE POLLO APANADO
ARROZ AL PIMENTON
LENTEJA
ZANAHORIA RALLADA
PAPA OBISPO
JUGO

SEMANA 4

SOPA DE LA CASA
CARNE EN GOULASH
ARROZ TIGRE
ENSALADA KFC (repollo blanco,
repollo morado y zanahoria)
CRIOLLAS AL VAPOR
JUGO

CREMA DE PUERRO
PECHUGA A LA PARILLA
ARROZ BLANCO
ARVEJA
BASTONES DE ZANAHORIA
ROLLITOS DE MADURO
JUGO

SOPA PERLADA
CERDO AGRIDULCE
SPAGHETTI EN SALSA
NAPOLITANA
LAMINAS DE PEPINO
PAPA A LA FRANCESA
JUGO

SOPA DE APIO
POLLO AL CURRY
ARROZ AL AJILLO
FRIJOL ROJO
AGUACATE
PAPA CROCANTE AL ROMERO
JUGO

SOPA DE CABELLO DE ANGEL
CARNE /POLLO
ARROZ ATOLLADO
POSTRE DE FRUTA
MONEDITAS
JUGO

